

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 13.12.2023 среда
МОБОУ ООШ с.Свобода

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	12,79	12,40	50,00	469,55
Бракераж Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	4,50	7,80	9,60	147,00
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	160	10,20	7,90	13,50	250,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	21,33	20,77	84,45	704,20
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,79	12,40	50,00	469,55
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	4,50	7,80	9,60	147,00
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	160	10,20	7,90	13,50	250,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,33	20,77	84,45	704,20

Доп.питание (1-4 кл.) Доп.питание

Пок0004	Сок 0,2	200	0,00	0,00	2,20	9,00
ПОК0130	Хрустик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	30	1,50	0,50	22,80	96,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		72,00	1,50	0,50	25,00	105,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,79	12,40	50,00	469,55

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	4,50	7,80	9,60	147,00
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	160	10,20	7,90	13,50	250,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,33	20,77	84,45	704,20

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,79	12,40	50,00	469,55